



ان اعز ما يملك الانسان في هذه الدنيا هو حياته وحياتي فداؤكم ، لقد عشنا معا يدا واحدة وقلبا واحدا ندافع عن بلاد العرب صامدين مؤمنين تقف في وجه اعداء العروبة لاندافع عن بلدنا الاردن فحسب وانما ندافع عن العالم العربي برمتة ، ندافع عن الماضي... عن الحاضر... عن المقدسات... عن التراث... ندافع عن انفسنا ، نقف صامدين وقفا دائما كذلك والان علينا ان نستمر في هذه الوقفة ، مؤمنين بالله ، مؤمنين بحق هذه الامة في الحياة الحرة الكريمة.

« الحسين »

العدد السادس عشر - السنة الاولى - السبت ٢٤ / ٦ / ١٩٩٥ الموافق ٢٦ محرم ١٤١٦ هـ 16 250 16
صفحة فلسا Issue No. 16 First Year - SATR, 24/6/1995 - Muharram 26/1416

تسلم مسودة الدراسة الاولية المتعلقة بتخطيط المياه الجوفية لوزير المياه

انه بالامكان انتاج حوالي ٧٠ مليون متر مكعب من المياه العذبة من منطقة الدراسة.

كما وضعت مبادئ التصميم لمحة تجريبية بطاولة انتاج ٥ ملايين متر مكعب سنويا ومن المزمع ان تدمر الحكومة اليابانية بتحويل انشاء مثل هذه المحطة بالمستقبل القريب.

وسيساهم انتاج هذه المحطة في تطوير منطقة الدراسة في المياه الجوفية وكيميائها ، كما الاغوار ولي تطوير الساحل الشرقي للبحر الميت خدمة للانشاءات السياحية المتوقعة.



سليم الفريق الياباني من الوكالة اليابانية للتعاون الدولي اوزير المياه والري الدكتور صالح ارشيدات مسودة الدراسة الاولية عن إمكانية تحلية المياه الجوفية قليلة الملوحة تمهيدا لمناقشتها مع فريق الخبراء الاردنيين في الوزارة.

ويذكر ان هذا المشروع بدأ في شهر آذار من العام الماضي على ثلاث مراحل حيث قام الفريق الياباني بجمع للطلومات الهيدرولوجية والهيدروجيولوجية والبيئية من منطقة الدراسة

بوعزت للطلومات بحفر ٦ آبار للدراسة والحصول على نوعية المياه الجوفية وكيميائها ، كما رسمت محاكاة رياضية لانتاج هذه الاحواض الجوفية مما اثبت

عروس مهرها ربع مليون دينار واخرى دينار!

أيهما احق بالتأمين .. السائق ام السيارة؟!

الاتحاد الاردني للمصارعة واقع وتطلعات!

انتخابات غرفة تجارة الزرقاء
الهيئة التجارية تختار فوزا ساحقا
في الانتخابات غرفة تجارة الزرقاء

حلت الكتلة التجارية برئاسة السيد ابراهيم تقي الدين فوزا ساحقا في انتخابات غرفة تجارة الزرقاء حيث فازت بتسعة مقاعد من مقاعد المجلس البالغة اثني عشر مقعدا فيما فازت كتلة العمل الاسلامي بثلاثة مقاعد ولم تحقق الكتلة الثلاث الاخرى والمستقلون أي فوز. وقد اعلن السيد منسلح الطراونة محافظ الزرقاء رئيس لجنة الاشراف على الانتخابات الغرفة اسماء الفائزين في الانتخابات للدورة الحاشرة ١٩٩٥ / ١٩٩٦ حيث بلغ عدد المقاعين ٥٠٠٦ ناخبين من اصل ١١٦١٢ ناخبا بنسبة ٤٣.١٪.

اتفاقية تجديده شبكات المياه

من اجل التصدي لمواجهة مشكلة نقص المياه وتحت وزارة المياه والري اتفاقية تنفيذ المرحلة الاولى من تجديد خطوط المياه في العاصمة لمناطق جبل عمان والويدة وادي صفره وبمساحة تقدر بحوالي ١٥٤ الف متر وبكلفة مقدارها ٤ ملايين دينار اردني حيث يمول بنك الاعمار ٨٠٪ من الكتلة الاجمالية ومدة المشروع ستان.

المهندس القاتل!

وزير العمل يرمي تفريغ مؤسسة التدريب المهني
الاختقال وزير العمل، وكلمة الاولياد امور الخريجين وكلمة لصاحب العمل شركة اليوتاس بتخريج طلبة مراكزها في اقليم الجنوب في الحساو وغور الصافي والعقبة ومعان وسيقام الاحتفال مساء اليوم في قاعة مدرسة الطفلة الثانوية بالجمع. وسيكون ضمن برنامج الاحتفال كلمة لراعي

وفد الجامعة العربية يصل عمان في ٨ تموز ١١ دولة عربية أبرقت للمشاركة في لقاء الشباب العربي الافريقي



يصل عمان في الثامن من شهر تموز القادم السيد احمد قدري عبد المجيد، رئيس وفد الامة المشاركة في الاشراف على معسكر الشباب العربي الافريقي، الذي تحتضنه

قد انتهت من اعداد الترتيبات اللازمة لاستضافة المعسكر، حيث تم وضع برنامج شامل للوفود، يتضمن زيارات للمكان السياحية والآثار، ومن جهة اخرى اعلنت ١١ دولة عربية عن عزمها المشاركة في المعسكر، وهذه الدول هي: اليمن، العراق، البحرين، قطر، مصر، سوريا، فلسطين، الجزائر، تونس، السودان وموريتانيا.

ويذكر ان وزارة الشباب، الاردن .. اذا القيبت نظرة خاطفة على خريطة الكرة الارضية فلا يكاد يتبين في موقعه بالضبط وانما امضت النظر جيدا فساراك نقطة ، او كما يقولون قطرة في مياء محيط.

غدنا

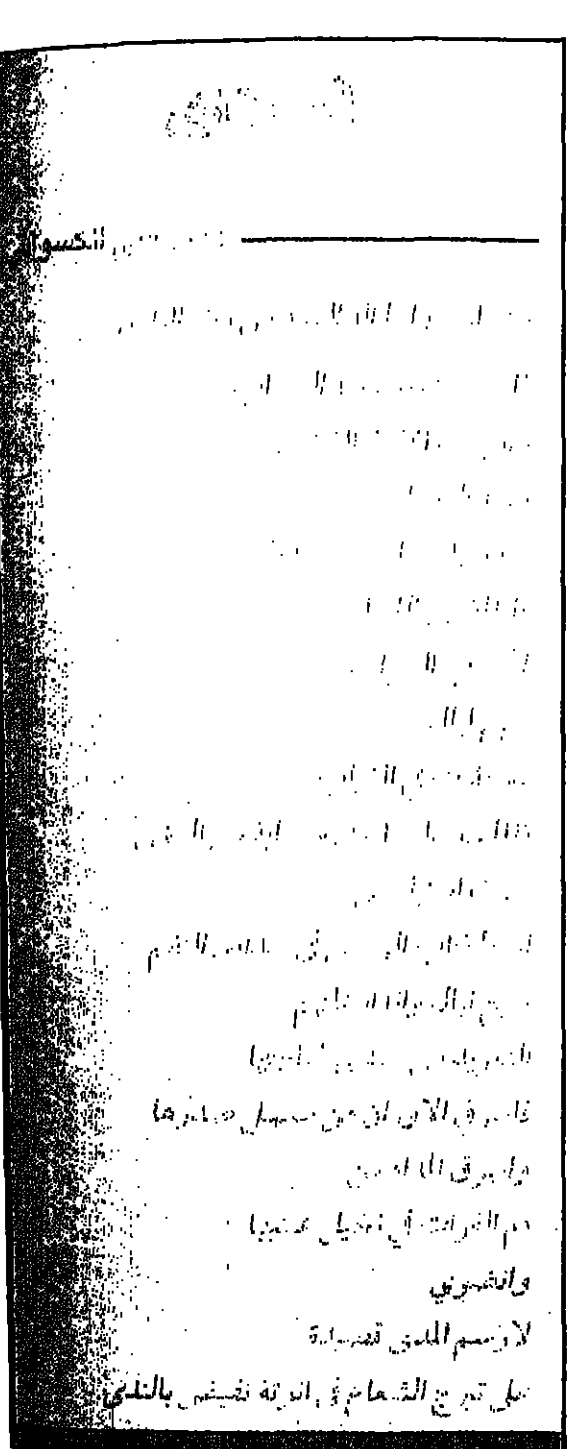
الاردن .. اذا القيبت نظرة خاطفة على خريطة الكرة الارضية فلا يكاد يتبين في موقعه بالضبط وانما امضت النظر جيدا فساراك نقطة ، او كما يقولون قطرة في مياء محيط.

الاردن .. ما اكثر فاعلياتك السياسية التي لكل واحدة منها زعيم والتابع وقوانين... دوليات صغرة في دويله صغرة كل الكلام عنك مباح، القبيح والمليح، الخاطيء والصحيح، حتى في البلدان التي تفرض رقابة مشددة ومصارمة على وسائل اعلامها... انت مظلوم وجريح تئن تحت وطأة بعض اقدام ليناك القاسية ، والتدخلات السافرة ، فكل من هب ودب يعرض فيك عضلاته القوية، حتى الحمل الوديع يكتر عن انباه فوق ارضك وعندما يطل عليه الذئب يلجا اليك ويحتتمي بك، وسيستلجذ طلبا للمساعدة.

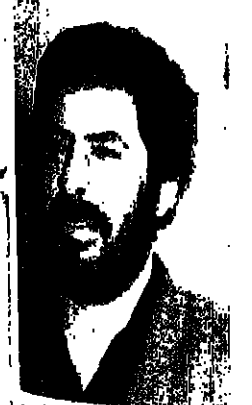
اردننا الغالي .. انك بريء من كل ما يركبه بعض ابنائك وغير مسؤول عن تصرفاتهم الطائشة.

الاردن .. الثقافة والعلم لحضارة والفن ، الجمال والدلال ، كان وما يزال في عهد حسبيذنا الغالي مثبرا لهم ، ونجما ساطعا لا ينافسه في ذلك أي نجم . صبرك يا اردن مفتوح لكل ابنائك وعلى العالم . انت قزم في حجمك وعلاق في اعمالك.

المدير العام



الشيخ الاردني



على مسرح الرسي بشارع الملك عبدالله تجري برعاية المسرحية الكويتية الاحداث وعروسة السلام من ليلته واخراج يوسف الجبل مع فنانين شريكات ومجموعة فنانين الفنانين.



الصاغة يترددون على العم ابو احمد الصرافة. وكما قلنا وخالفه كانا متوجهين للحج وفي الطريق توفيت خالته فمكث في القس ١٧ عاما ، وبعد الكعبة سكن عمان ، التي يحفظها عن ظهر قلب. هذا الاسم المكافح يخاطبنا ويكل فخر : - اعرف اكثر من الشرطة ومن أي شخص آخر هوية كل من يمر امامي فاننا اعرف الوجوه الجيدة، غالبا ما نعرف هدفهم الذي يسعون اليه سواء كانوا مشترين ام لمصوفا! وانشاء حديثا معه قاطعنا احد الصاغة الذي يجاوره ليقول لنا : العم ابو احمد يشارك بين فترة واخرى في احتفالات الفصحى الكرى، وينزل عليها ضيفا بصفته معلما من معالم عمان وهنا قاطعه ابو سمارة قائلا : لقد علمت انهم في الخارج يضعون تحت صورتهم كلمة «عمان - وسط البلد» وعندما استفسرت «عالم المسرحية / محمود القلعاوي وحسن مصطفى وميمى جمال وغيرهم.

تستضيف عمان في ٢٢ من الشهر الحالي مسرحية «الشكس» للنجم المصري محمد نجم مع فرقته وسيتقام على مدار ٤ حفلات في مسرح قصر الثقافة بالديانة الرياضية ومن نجوم المسرحية / محمود القلعاوي وحسن مصطفى وميمى جمال وغيرهم.



احضر الى المسلخ يقابلونني بكل احترام وتقدير من العمال حتى الاطباء ومدير المسلخ، معتبرين ان هذا جزء من ماضي لا ينبغي، وانت والاعاقة والعمل - منذ شهور قليل لا يرادوني المرض والالم لكن هذا لا يمنعني من مواصلة العمل ، فلي العمل حياة وشرف وانصح كل الشباب المتعاضين عن العمل التوجه نحو العمل لان المجال مفتوح امام الجميع كي يعملوا كريمة ومعاشا اقات منه لنا واسرني في قل راعي البلاد الذي قاله الانسان اقل ما نملكه.

معوق المحطة

يعول ١٥ شخصا دون رعاية او عناية من مسكن احدهم

تحت جسر المحطة المطل على ماركا والاحياء المجاورة يقف مصطفى عبد الجواد الذي يبلغ من العمر ٣٥ عاما معوق القدمين. يقف ليبيع بعض السلع متكئا على عكازين، اقتربت منه لاشترى والحدث فكانت حكايته الفريية وطال الحديث لان لسانه لا ينطق بكلمات متكاملة.

ذهب لينتقل ماكينه الدجاج بمسلخ عمان فقطعت ساقه - كنت عاملا باجر يومي في مسلخ عمان وكنت احب عملي ولا انقيد بمواعيد ومحبوب من الجميع فكانوا يسندون لي اصلا اضافية حيا في نشاطي، وبعد انتهاء السوام صعدت لانقلب للمكينات بالمسلخ وخاصة ماكينه الدجاج والشاء التفتيل وانا فوق الماكينة دون علم مني او من احد قام احد العاملين بتشغيل الماكينة للتأكد من صلاحية الكهرباء ولا يعلم ان احدا بداخل الماكينة فدارت الماكينة وانا بداخلها وصرخت صرخة مدوية داخل غير الدجاج واوقفوا الماكينة بسرعة، لكن القدر كان اقوى واذا برجلي قد اصيبت اصابتا بالغة جدا ونقلت على الرها الى مستشفى البشير آنذاك ثم الاسلامي وطالبوني بمبالغ كبيرة ثمن

بين نارين

يجري حاليا تصوير السلسل التلفزيوني الجديد « بين نارين » وهو من اخراج المخرج محمد عايش ويلعب بطولته ساري الاسعد وناريمان عبدالكريم ورائنا هادي وشاكرك جابر وانور خليل وسمرية خوري وتدور احداث السلسل حول بعض القضايا الاجتماعية المهمة التي تعالج مشاكل الشباب والحياة اليرمية.



صرح السيد / محمد الرماوي رئيس رابطة الفنانين بانه قد تقرو ناجم ميرجان الشباب المسرحي من ٢٠/٦ الى ٢٥/٧ وذلك لعدم وجود مسارح تقام عليها العروض ونجذا ستكون منتقلة للمسارح عاتقا امام العروض المسرحية الجديدة.

اعلانات

وزارة الاشغال العامة والاسكان / مديريات الاشغال

اعلان صادر عن مديرية اشغال محافظة مادبا

يدعى الماولون المصفون باختصاص الطرق باللغة خاصة وما فوق بالاشتراك في هذه المناقصة المبنية بانماذ مراجعة مديرية اشغال محافظة مادبا اعتبارا من يوم الاحد الموافق ١٩٠٧/٦/١٩

رقم العطاء	نوع العمل	قيمة كفاية	ثمن نسخة
٩٥/١٧/هـ	١- انشاء طريق للحياء - السحلة ب- انشاء طريق للحياء - الخالصة	٩٠٠	١٥ دينار غير مستردة

١- آخر موعد لبيع العطاء يوم السبت الموافق ٩٥/٧/١٩ على ان تودع العروض في صندوق العطاءات في موعد اقصاه الساعة الثانية عشرة من يوم الاثنين الموافق ٩٥/٧/١٩ وتفتح الساعة الثانية ظهرا.

٢- على المناقص ان يبرز شهادة التصنيف سارية المفعول عند شراء نسخة العطاء.

٣- على المناقص ان يرفق كفاية بنكية او شيك مصدق بقيمة كفاية المناقصة المبنية اعلاه.

٤- اللجنة غير ملزمة باحالة العطاء على اهل الاسعار.

رئيس لجنة عطاءات محافظة مادبا

مدير اشغال محافظة مادبا

المهندس هاني الخليلي

اعلان طرح عطاء		
صادر عن مديرية اشغال محافظة الزرقاء		
<p>يدعى للمساوون والمصنفون في مجال الطرق من الفئة السادسة لما فسوق والرائجين بالاشتراك بالمناقصة المبينة اذناه مراجعة مديرية اشغال الزرقاء اعتباراً من يوم السبت الموافق ٩٥/٦/٢٠ مع مراعاة ما يلي:</p>		
١- آخر موعد لبيع نسخ العطاء هو يوم السبت الموافق ٩٥/٧/١ مع إبراز شهادة تصديق سارية المفعول عند الشراء.	رقم	٩٥/٢٢/٥
٢- تتعدد العروض في صندوق عطاءات المديرية في موعد القاءها الساعة الثانية عشرة ظهراً يوم الثلاثاء الموافق ٩٥/٧/٢٠	اسم المشروع	توريد وتوقيع حصة وعبارات انبوبية خرسانية لحطات الصيانة
٣- يرفق مع العروض وثيقة بنية أو شيك مصدق بالقيمة المبينة اذناه تأمين العطاء بالمناقصة	رقم	١٠
٤- على المفاضلين المتقدمين للعطاء تعبئة نموذج القراءات للمقاولين المرققة مع نسخ العطاء.	اسم الشركة	٦٠٠
	القيمة	غير مستردة
<p>لنفس لجنة عطاءات محافظة الزرقاء</p>		

مدير عام شركة
المهندس محمد الطاهات

اعلان مؤسسة التدريب المهني

اعلان صادر عن مؤسسة التدريب المهني

تعلن مؤسسة التدريب المهني عن فتح باب التسجيل والاحاقاق في الدورات التدريبية القصيرة التالية للذكور والاناث، والتي ستعقد في مركز التدريب المهني/ حكا


للذكور

- ١. الطباخة باللحنتين
- ٢. دورة في الحاسبات الالكترونية بنظام الـ DOS تأسيسية
- ٣. كهرباء التعميدات
- ٤. النجارة والديكور
- ٥. دورة تأسيسية في صيانة الاجهزة الكهربائية المنزلية

للاناث

- ١. العناية وحفظ اللقائات
- ٢. دورة في الحاسبات والاكترونية بنظام الـ DOS
- ٣. دورة تأسيسية في صيانة الاجهزة الكهربائية المنزلية

٤- التريكو
٥- الخياطة المنزلية
٦- تصفيف الشعر
* شروط الالتحاق
١- أن لا يقل العمر عن ١٦ عاما
٢- أن يكون لائقا صحيا
٣- رسوم الدورة
١٥٠ دينار + ٥ دينار تأمينات
مدة الدورة
٢٠ ساعة + ٢٠ شهر يمنح الخريج شهادة مصدقة من مؤسسة
التدريب المهني،
يزيد من المعلومات والانحياز يرجى مراجعة مركز التدريب
المهني / معان / قرب مجمع السفريات هاتف ٣٣١٤١٥.



 وزارة الأشغال العامة والإسكان
 دائرة المقاولات الحكومية
MINISTRY OF PUBLIC WORKS & HOUSING
GOVERNMENT TENDER DIRECTORATE
Invitation for Bids
Greater Amman Water System Rehabilitation Project
Contract No. 112/95/LB' Central
 1. The Water Authority of the Ministry of Water and Irrigation, through the Ministry of Public Works and Housing Government Tenders Directorate, invites experienced General contractors, DWYG - certified and local contractors who have been prequalified by the Ministry of Public Works and Housing in First Grade in Water and Sewerage, or a joint venture between German and local contractors to submit their offers for the supply, delivery and construction of Greater Amman Water System Rehabilitation Project. German contractors are strongly encouraged to joint venture or associate with the above named local contractors.
 2. The project is partially financed by Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW). The project consists of the supply of water meter assembly, along with, flowmeter, supply

and installation of four support pipes with a diameter of 150 mm, a depth of 19mm to 600mm, in a total length of about 2000m.

1. Tender documents are available and may be examined and purchased from the Government Tenders Directorate at the Ministry of Public Works and Housing in Amman, P.O. Box 1220, Tel. (+962 6 607 481, Fax (+962 6 606 751).

2. The non-refundable fee for each set of tender documents will be JD 500.

3. The latest date set for the purchase of tender documents by the eligible bidders is July 16, 1995.

4. A pre-bid conference will be held at the Water Authority's main office in Amman at 900 hours, Jordan local time on Thursday, July 20 1995.

5. Bids are due of later than 1200 hours, Jordan local time on Saturday, August 05, 1995, to the Government Tender Directorate.

Eng. George Haddad
Chairman/Central Tenders Committee
General Director/Government Tenders Directorate

وزارة الأشغال العامة والإسكان
دائرة العطاءات الحكومية

MINISTRY OF PUBLIC WORKS &
HOUSING GOVERNMENT TENDER
DIRECTORAEF



الجمهورية الأردنية

خاص بإنشاء مدرسة كفر نجدة الأساسية للبنات/

يدعى المفاوضون المصنفون في مجال الإنشائية بالهيئة الثالثة
الذاتية والاعوان بالاشتراك في هذه المناقصة مراجعة لائحة
عطاءات الرغويين واحضار شهادة التصنيف سارية المفعول
١٩٩٥/٦/٢٠ لتسلم نسخ العطاء ولفي
اتي:

- ١- وصف العمل:
اتشاء مدرسة فخر نجة الاساسية للاناث بمحافظة اوب
ساحه اجمالية ٢٨٣١٩٤م مع غرفة حارس ٢٠١٢
خزان ماء ارضي سعة ٥٠٠م٣ بالإضافة الى الحفرة
ومتصاصية والتحليلية واعمال الموقع العام.
٢- لن ينظر بالمرصو الذي تتضمن اية شروط في
فقطات مخالفة لشروط دعوة العطاء.
٣- يطلب من المفاوضين تعبئة نموذج الالتزام حيث
يراعى عند احالة العطاء.
٤- يطلب من المفاوضين كتابة الاسعار الموحدة بالكلمات
ساقلة الى الارقام.
٥- ترفن نسخة المناقصة الواحدة ١٥٠٠ دينار الى
سدة.
٦- اخر موعد لبيع نسخ المناقصة تاريخ ١٩٩٥/٧/٨
اتودع العروض في صندوق العطاءات لدى دائرة
عطاءات الحكومية في موعد اقضاء الساعة الواحدة من بعد
هر يوم السبت الموافق ١٩٩٥/٧/١٥.

مدير عام دائرة العطاءات الحكومية

وزارة الأشغال العامة والإسكان
دائرة العطاءات الحكومية
MINISTRY OF PUBLIC WORKS &
HOUSING GOVERNMENT TENDER
DIRECTORATE

طرح العطاء المركزي رقم ٩٥/١١١٠٠، الخاص بإعادة إنشاء طريق
ماركا/أ الحيران الواقع بين تقاطع الجمرح وتقاطع أبو نعلنا
مسي القاولون يصلون لى دائرة العطاءات الحكومية في الجالات
يق بالغة الاول و الثاني.
يق بالغة الثانية مع خلطات اسفلتية ثانية مجتمعين او مؤلفين الجاهزين
تترك في هذه المناقصة مراجعة دائرة العطاءات الحكومية واضرار
تصنيف سارية المفعول اعتبارا من تاريخ ١٩٩٥/٦/٢٠ لتسلم نسخ
وقائع الى:
مسئول العمل،
انشاء طريق ماركا أ الحيران الواقع بين تقاطع الجمرح وتقاطع ابو
نعلنا بالعروض التي تتضمن اية شروط او تحفظات مخالفة لشروط
العطاء.
من الملاحظ ان ثمانية الاسعار الموحدة بالكمات اضافية الى الارقام
في اوراق فتح العطاء للملاوون عند اعادة العطاء.
نسبة المناقصة الواحدة ١٧٥٠ دينار ج.ع.م. سترزة.
موعد ايداع نسخ المناقصة تاريخ ١٩٩٥/٧/١٠.
رفع العروض في صندوق العطاء لدى دائرة العطاءات الحكومية في
وقائع الساعة الواحدة من بعد ظهر يوم الثلاثاء الموافق ١٩٩٥/٧/١١.
مدبر عن دائرة العطاءات الحكومية
عبدالله ج.ع.م. حاد

وزارة الأشغال العامة والإسكان
دائرة العطاءات الحكومية
MINISTRY OF PUBLIC WORKS &
HOTSPRING GOVERNMENT TENDER
DIRECTORATE
إعلان طرح العطاء المركزي رقم ٩٥/١١٣
الخاص بصيانة طريق الموقر /الازرق
للقاولين المصنفين في المجالات التالية:
١- فئة ثانية
٢- فئة أولية
٣- فئة استشارية
٤- فئة أولية أو الثانية

[illegible]

وزارة الأشغال العامة والإسكان
دائرة العطاءات الحكومية
MINISTRY OF PUBLIC WORKS &
HOUSING GOVERNMENT TENDER
DIRECTORATE



ن طرح العطاء المركزي رقم ١١٦/٩٥ الخاص
بإنشاء مبنى مديرية البلدية

المقاولون والمصلطون في مجال الإنشائية بأشكاله الثلاثة أو الأربعة الراغبون في هذه المنافسة وأرجحة بالذرة العطاءات الحكومية وحضور شهادة من الحجر الطبيعي والطوب بالإضافة إلى الأعمال الميكانيكية والكهربائية. والحدود في طرطوط التي تتضمن على طرطوط أو مخططات خاصة شرط دعوة

في الماولين تعبئة نموذج حزم الالتزام حيث سراسعي عند حالة العطاء. في الماولين تعبئة الاسعار للوحدة المنافسة إضافة إلى الزام. نسخة المنافسة الواحدة ١٠٠٠ دينار ج.مسترد.

دعيب نسخ المنافسة تاريخ ١٩٩٥/٧/١٨.

المعرض في صندوق العطاءات وأيام وزارة العطاءات الحكومية في موعد الساعة الواحدة بعد ظهر يوم الثلاثاء الموافق ١٩٩٥/٧/١٨.

مدير دائرة العطاءات الحكومية
المهندس ج. ح. حاد

«عالم الغد» تلقي الضوء على مؤسسة عبير الشهاب التجارية



ومفاتيح الكهرباء وأنظمة المراقبة وغيرها وبدون أي تأخيرات على الجدران وعمل التعديلات الصحية مع إمكانية تعليم المبنى بواجهات حجرية أو أي ديكورات أخرى مثل بعض الجدران الخارجية GIM6 أو رشة بالشبرير أو الرخام والجرايت وبدون أي مشاكل في المستقبل وهو النظام الوحيد في العالم الذي يمكن من استعماله كمنزل دائم للعائلة مع إمكانية النقل والقدل إلى أي موقع آخر ترغب به وهي واحدة من المزايا الفريدة التي يتمتع بها هذا النوع من البيوت.

مؤسسة عبير الشهاب التجارية تحتاج من أجل الترويج المستمر لانجاح فترة المشروع، علماً بأن بقعة من الشربة النسبوية قد حضرت إلى الأردن خصيصاً لهذه الغاية حيث قامت بدراسة المنطقة من جميع النواحي الجغرافية والبيئية وبنية المنطقة كذلك دراسة مدى تقبل الناس لهذه الفكرة وملاءمة البناء الخشبي للمعايير الاجتماعية السائدة عند الناس مع ضرورة عمل التصميمات اللازمة للبناء حسب المعطيات الواردة أعلاه.

وأهم الأمور التي أخذت بعين الاعتبار هي الأسعار المعتدلة إذا ما قورنت بأسعار المباني الاعتيادية. ان الاسكانية سواء للشركات أو المؤسسات أو الأفراد ابتداء من ٢ مليون دولار وحتى ٢٥ مليون دولار يتم تسليمها بعد ١٢ اسبوعاً من تاريخ التقديم وبأقل فائدة.

تعتبر مؤسسة عبير الشهاب التجارية من الشركات الرائدة في بناء البيوت الخشبية وهم وكلاء شركة ARCITIC WOOD النمساوية وهي إحدى الشركات الكبرى في النمسا المتخصصة في هذا المجال وقد طرحت هذه الفكرة في الأردن، وتعتبر خطوة جريئة وشجاعة كونها تدخل الأردن لأول مرة بعدما تعود المواطنون البناء على الطريقة التقليدية ويأتي حماس الشركة النمساوية لفكرة طرح المشروع في الأردن كونها تتفهم بالأساس والاستقرار ويعتبرهمزة وصل بين دول العالم وهذه السمعة وتوفر المناخ الاستثماري بشكل مناسب والتسهيلات التي تقدمها الدولة للقيام بفعل هذه المشاريع الاستثمارية الكبرى ميزات فريدة تجعل المستثمر العربي والأجنبي يأتي للأردن بقصد الاستثمار وإقامة المشاريع الكبرى وبالتالي تخدم مصلحة الوطن والمواطن وللتعرف على أهم المزايا التي يتمتع بها الخشب القلبي المستعمل لغايات البناء،

كتب: المهندس جمال الجوريشي

حدث السيدان محمود الشهاب مدير مؤسسة الشهاب والمهندس فيصل الشاطور حيث قال: إن إقامة مثل هذه المشاريع بعد ثلاثة أسابيع من وصوله مثل الدلف والنش والروبية والفنن لأن الخشب مناسب خصوصاً لمقاومة كل هذه المشاكل إضافة إلى أن السطح يكون تلقائياً غير قابل للدلف وهو

الكلفة إلى أكثر من النصف مقابل البناء التقليدي. وبسهولة في التوريد والتركيب بحيث يمكنك أن ترى المنزل قائماً بعد ثلاثة أسابيع من وصوله وهناك ناحية أخرى وهي توفير القياس باستهلاك الطاقة ميفاً وشيء إذا ما قورن بالأنظمة التقليدية على المدى البعيد حيث يكفي وجود مدفأة FIRE PLACE لتدفئة ما مساحته ٢٥٠٠ م² ويتمتع البناء بجمال المنظر الخارجي خاصة إذا ما تم احاطته بالأشجار والورود ونوافير المياه إضافة إلى سهولة العمل التوسعات الأفقية كإضافة غرفة أو توسعتها وبدون أية تشوهات أو إزعاجات للسكان بالإنارة الجديدة المرفوعة فيها. إضافات داخلية من حمامات

تحدث السيدان محمود الشهاب مدير مؤسسة الشهاب والمهندس فيصل الشاطور حيث قال: إن إقامة مثل هذه المشاريع بعد ثلاثة أسابيع من وصوله مثل الدلف والنش والروبية والفنن لأن الخشب مناسب خصوصاً لمقاومة كل هذه المشاكل إضافة إلى أن السطح يكون تلقائياً غير قابل للدلف وهو

وكذلك إمكانية تغيير لون البنية من الخارج وذلك بطلائه بالألوان الجديدة المرفوعة فيها. إضافات داخلية من حمامات

أول مرة في الأردن والشرق الأوسط

البيوت الخشبية الجاهزة

تجهيز لكافة الأحجام التي تناسب مع أفراد

الخشب القلبي المقاوم للعوامل الجوية والحريق

تصاميم مختلفة وحديثة وسهلة التركيب

بناء فاخر وقوة ومثانة أبدية

ARCITIC WOOD

HOUSE

Aglassingerstrabe 2, A-5020 Sazburg

Tel. 0662/643690 - Fax. 0662/643688-73

AUSTRIA

CASA

المراجعة في مكاتب:

شركة رم للملاحة والنقل الدولي

مركز الرضوان التجاري - شارع وصفي التل

الطابق الثالث - مكتب ٣٠٣ - تليفاكس: ٢٨٣٥٠١

خبرات نمساوية المانية أردنية

دعوة للمهندسين والمقاولين ومحبي

فن العمارة العراقي

دعوة لأصحاب المشاريع الاسكانية

والقرى السياحية

الاستثمار الناجح لأردن المستقبل

تسهيلات بالدفع للمشاريع السياحية

تبلغ ٧٠ % من التكلفة الإجمالية

عروس مهرها ربع مليون دينار وأخرى مؤخرها دينار واحد فقط!!



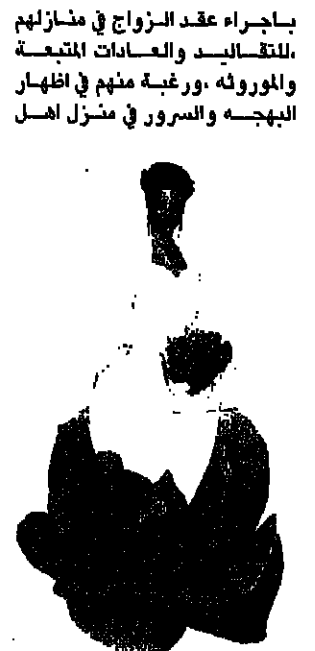
جواز سفرهما وتم وتتم كتابة طلب أو استدعاء من قبل الخاطبين وتقديمه للمفوضية قاضي المنطقة التي تسكن فيها عادة المخطوبة ويتم تدقيق المعاملة من قبل القاضي المختص بالنسبة للأوراق الرسمية والمستندات والموانع الشرعية إن وجدت فإذا كانت الأوراق مكتملة، يتم تحويل المعاملة لإجراء عقد الزواج داخل المحكمة الشرعية وحسب الأصول الشرعية والقانونية.

معدل عقد القران في المحكمة يعتبر فصل الصيف أكثر المواسم التي يتم فيها عقد القران وذلك لتعود العائلات وفي فصل الصيف يتجمع العمل والأقارب لأقامة الحفلات.

ومعدل عقد القران في المحكمة يومياً ما بين عشر معاملات وهذا المعدل قليل نوعاً ما، بسبب عزوف الشباب عن الزواج وهذا ناتج عن غلاء المهور والحياة الاقتصادية التي تنعكس عليهم سلباً وإيجاباً.

الفصل الطبي قبل الزواج وعند سؤالات للقاضي العلويين عن وجود حالات تقوم بعمل فحص طبي قبل الزواج قال:

نادراً ما توجد حالات من قبل الخاطبين تقوم بفحص طبي من قبله، وقانون الاحوال الشخصية الأردني لا يجبر الزوجين على عمل فحوصات طبية قبل عقد القران.



المخطوبة، وعمل حفلة خاصة بعقد القران من قبل أهل الخاطبين.

وفي نفس الوقت تجرى مراسم عقد القران في المحكمة الشرعية نظراً لسهولة وأهمية ترتبط بالخطبين وأهلها.

«عالم الغد» التقت القاضي الشرعي عبدالله العلويين من المحكمة الشرعية ليجدوا عن مراسم الإجراءات لعقد الزواج وبعض اللوائح التي تحدث أثناء عقد القران حيث قال:

إذا رغب العاقدان بإجراء عقد قرانهما وتم الاتفاق على ذلك، يحضر الخاطبين إلى المحكمة لإجراء عقد الزواج حسب الأصول الشرعية المتبعة، مع احضار الأوراق الثبوتية للخاطبين وهذه الأوراق هي دفتر عائلة الخاطبا أو

يأمن اتصال والد العروس، بوالد العريس وسأله عن المهر واجابه والد العريس بأن المهر قد وصله وأكر داليل على ذلك ورقة عقد القران التي تثبت أنه استلم المهر.

ولم تقلع كل المحاولات الرامية إلى حل هذه القضية وإنما تم تحويلها إلى القضاء الشرعي كونه صاحب الفصل فيها هذه وتحدة - ما الثانية - مؤسسة الإسكان والتطوير الحضري تقيم استشارات لنوعي الدخل للحدود ومن شروط إعطاء هذه الاستشارات أن لا يكون المتقدم أعزباً وللتخلف على هذا الشرط ذهب الشاب إلى عمه وأخيه بأنه لدى مؤسسة الإسكان أحد المشاريع السكنية ومن ضمن الشروط لا يكون أعزباً ولهذا يريد أن يعقد قرانه على ابنة عمه حتى يأخذ الشقة ويعدها بطلاق المهر وهذا طلب والد العروس شديداً، واعتذر والد العريس عن تقديم الشيك كونه لا يملكه.

وأصيب والد العروس بالاحراج على هذا الموقف ودارت الاسئلة في رأسه هل يؤجل كتب الكتاب حتى يأخذ المهر وكيف ستكون صورته أمام الجاهة وأهل بيته وبينما هو يفكر ماذا يعمل، قال له والد العريس: «توكل على الله واكتب الكتاب وغدا احضر المهر، وهذا استجاب والد العروس لهذا الطلب وتم عقد القران».

ومن اليوم الاول، والإسبوع الاول، والد العروس ينتظر أن يبعث أبو نسب المهر وبعد انتظار

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

عند القران.

قاتل الله العزوبية البغيضة!



أحمد موسى الفسفوس

كانت تراه متعباً تبدو على وجهه علامات الإرهاق حين يسلك الطريق الأبعد كي يراها فتذهب إلى الطريق الآخر الأقرب فيفتقدتها ف يعود إلى الطريق الثاني فلا يجدها فيقام ويستمر على ذلك حتى يراها صدفة فيرتاح ولكنه لا يقدر على مبادلتها بسمه أو ضحكة لتتكد وتضي في طريقها.

فيشكو ذلك لصديقها وتشكو هي عبوسه وجوده فتقول له: أنتها تلجأ للطريق الثاني لترتاح وعندما لا تجدك فإنها ترجع للطريق الأبعد كي تراك، وترد عليها بأن عبوسه مرهق وألكنه محطم القلب معذباً مرهقاً وألكنه سيمؤك حياً وحناناً دافئاً عند أول لقاء بينكما. وهو مفتاح سعادتكما الحقيقي والذي يعدل بل يفوق كل مال الدنيا فأنت الآن كالعصفور الطليق بين مخاطر لا حصن لها من قلق وارق وبيوار والهم وعزوبية مقيتة وشعور بالانقص وحرمان من لذة ومتعة الزواج الدائم، ثم تعودين بثمار جهودك بملامح براق لأهلك لتنامي في فلق كل ليلة وهل يروق لعصفور البقاء في فلق ذهبي حبيس اتاهو والجمود يسعد أمه وشيطانه؟ أم

هل يضرب الفراشة في النار أو في قدر كان نحاساً أو ذهباً أم فضة وقد اكثرت أحشائها قلبها ووجدتها من نيرانها المتقدة.

وان كل مخاوفك من محبوبك تتلاشى يوم اللقاء الأول وان سلبياقه مهما كانت لأفضل مليون مرة من حالك هذه، فالورد لا يهم جانبته أشواكه وعذابه أو الشهد ما قد يمتريه من شوائب أو الماء ما قد يغطي وجهه من غلاء أو زبد أو الطعام ما قد يرسو على وجهه من بقايا أو ترسبات اسلمه، فإن أية لقمة لا تعب فيها فإنها تكون معلقة ليست مستساغة.

في فرنسا خلق جدته التي تشرف على التسعين من عمرها حيث لم يستطع تحمل منظرها لتحطى بمحبتها فعاثا أسعد والد وأهلها حياة، فسألها عن مشاعرها الآن لتقول له: قاتل الله العزوبية ومن شجع عليها وجزى الله خير الجزاء من عمل على محاربتها، وأني والله لو دفعت كل مال الدنيا ما كنت تارمة على زواجي الآن، أنه لذة وسعادة وستر وعبادة وأرضاء له تعالى وعمل بسنة نبيه «ص».

كيف أصبغ أبو عصام كيفاً؟

أبو عصام يروي قصة فقدان لجمه وبسمة تملأ شفته قالاً: لقد كنت أشكو من قصر في النظر عام ١٩٩٠ وقد نصحتني الأطباء أن أعمل عملية جراحية للشبكة، وبعد فحوصات وجد الأطباء أنه من الأفضل عملها في الخارج فعلاً ذهبت إلى بريطانيا

أبو عصام كيفاً؟

أبو عصام يروي قصة فقدان لجمه وبسمة تملأ شفته قالاً: لقد كنت أشكو من قصر في النظر عام ١٩٩٠ وقد نصحتني الأطباء أن أعمل عملية جراحية للشبكة، وبعد فحوصات وجد الأطباء أنه من الأفضل عملها في الخارج فعلاً ذهبت إلى بريطانيا

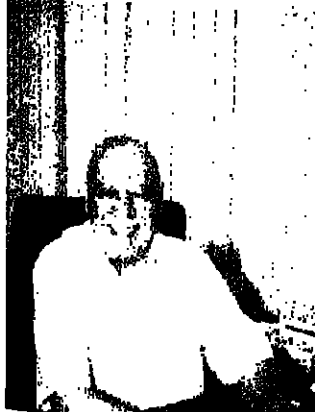
أبو عصام كيفاً؟

أبو عصام يروي قصة فقدان لجمه وبسمة تملأ شفته قالاً: لقد كنت أشكو من قصر في النظر عام ١٩٩٠ وقد نصحتني الأطباء أن أعمل عملية جراحية للشبكة، وبعد فحوصات وجد الأطباء أنه من الأفضل عملها في الخارج فعلاً ذهبت إلى بريطانيا

أبو عصام كيفاً؟

أبو عصام يروي قصة فقدان لجمه وبسمة تملأ شفته قالاً: لقد كنت أشكو من قصر في النظر عام ١٩٩٠ وقد نصحتني الأطباء أن أعمل عملية جراحية للشبكة، وبعد فحوصات وجد الأطباء أنه من الأفضل عملها في الخارج فعلاً ذهبت إلى بريطانيا

فايز حماتي لم يفشل ولم يحزن في حياته



أبو عصام: رجل كيفاً.

يتجاوز السبعين من عمره يجلس وراء مكتبه بكل ثقة، لم يياس من الحياة بل كافح وجاهد خلال الخمس سنوات الأخيرة والتي أصيب فيها بفقدان بصره، لقد اعطاه الله المال والبنون.

أبو عصام أنهى دراسات علم اللاهوت بعد خدمته في الجيش مدة تقارب التسع سنوات، وبعد عمل راعياً وخداماً لرب العالمين كما يقول لمدة ٤٨ عاماً في عدة كنائس منها: كنيسة الناصري، كنيسة الأخوة الحلبية، وكنيسة جماعة الله الأردنية، وقد أنشأ في هذه الكنيسة مركزاً للتكليفات ويساعدون أبو عصام في إيجاد العمل وتزويجهن بالفصل الشباب.

كيف أصبغ أبو عصام كيفاً؟

أبو عصام يروي قصة فقدان لجمه وبسمة تملأ شفته قالاً: لقد كنت أشكو من قصر في النظر عام ١٩٩٠ وقد نصحتني الأطباء أن أعمل عملية جراحية للشبكة، وبعد فحوصات وجد الأطباء أنه من الأفضل عملها في الخارج فعلاً ذهبت إلى بريطانيا

أبو عصام كيفاً؟

أبو عصام يروي قصة فقدان لجمه وبسمة تملأ شفته قالاً: لقد كنت أشكو من قصر في النظر عام ١٩٩٠ وقد نصحتني الأطباء أن أعمل عملية جراحية للشبكة، وبعد فحوصات وجد الأطباء أنه من الأفضل عملها في الخارج فعلاً ذهبت إلى بريطانيا

أبو عصام كيفاً؟

أبو عصام يروي قصة فقدان لجمه وبسمة تملأ شفته قالاً: لقد كنت أشكو من قصر في النظر عام ١٩٩٠ وقد نصحتني الأطباء أن أعمل عملية جراحية للشبكة، وبعد فحوصات وجد الأطباء أنه من الأفضل عملها في الخارج فعلاً ذهبت إلى بريطانيا

أبو عصام كيفاً؟

أبو عصام يروي قصة فقدان لجمه وبسمة تملأ شفته قالاً: لقد كنت أشكو من قصر في النظر عام ١٩٩٠ وقد نصحتني الأطباء أن أعمل عملية جراحية للشبكة، وبعد فحوصات وجد الأطباء أنه من الأفضل عملها في الخارج فعلاً ذهبت إلى بريطانيا

أبو عصام كيفاً؟

أبو عصام يروي قصة فقدان لجمه وبسمة تملأ شفته قالاً: لقد كنت أشكو من قصر في النظر عام ١٩٩٠ وقد نصحتني الأطباء أن أعمل عملية جراحية للشبكة، وبعد فحوصات وجد الأطباء أنه من الأفضل عملها في الخارج فعلاً ذهبت إلى بريطانيا

أبو عصام كيفاً؟

أبو عصام يروي قصة فقدان لجمه وبسمة تملأ شفته قالاً: لقد كنت أشكو من قصر في النظر عام ١٩٩٠ وقد نصحتني الأطباء أن أعمل عملية جراحية للشبكة، وبعد فحوصات وجد الأطباء أنه من الأفضل عملها في الخارج فعلاً ذهبت إلى بريطانيا

قال سيدنا عيسى عليه السلام إذا فعلت صدقة فاستبقوا إمامكم باليقين



عبادة «عالم الغد»

هذه الزاوية تستضيف الدكتور خالد أبو الغنم مستشار طب وجراحة عيون للحديث عن «أمراض العيون في الصيف».

تري ماذا يقول الدكتور خالد أبو الغنم عن هذه الأمراض؟

مع بداية الصيف والعطلة المدرسية تزداد بشكل واضح أمراض العيون، وأمراض العيون الناتجة عن الصيف تنقسم إلى قسمين رئيسيين: - القسم الأول والذي يسمى بالتهاب العين التحسسي ويصيب عادة الجفون والملتحمة وربما يظل بعض أجزاء العين الأخرى مثل القرنية والقزحية وأكثر هذه الأمراض انتشاراً في وطننا العربي هو ما يسمى بالرمم الربيعي حيث تحمر العين وتزداد الحكة وعدم إمكانية الرؤية في الضوء ويجب المرض عدم فتح العينين وتصيب هذه الأطفال حتى سن البلوغ حيث تبدأ في الاختفاء إلا أن بعض

د. أبو الغنم:

أحمرار العين والافرازات الصفراء تعدي الآخرين

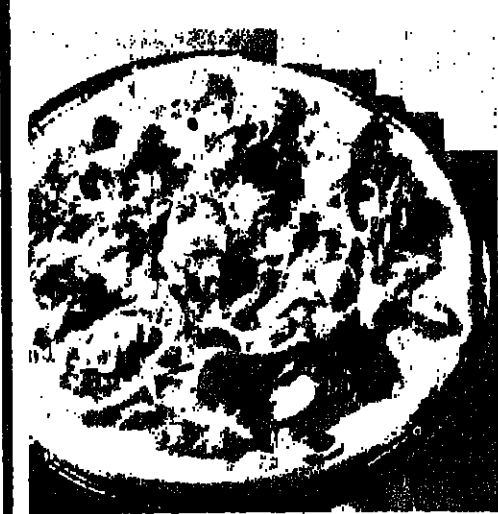


الحالات تظهر في سن متأخرة ولا يعرف حتى الآن السبب الرئيسي لهذا المرض إلا أن بعض النظريات كظرفية أشعة الشمس حيث يكثر هذا المرض في البلاد الحارة والحارة نسبياً فيما يقل في بلاد الشمال حيث البرودة والطقس بارد في الصيف نسبياً وهناك حالات حساسية أخرى ناتجة عن تقطع الزهور وخاصة زهور الأشجار مع بداية الربيع.

وعلاج هذه الأمراض يعتمد على المريض والأهل أولاً فيجب معرفة أسباب الحساسية ونحن نعرف بأن مضاعفات هذا المرض هي القرنية المخروطية التي تحتاج إلى عمليات ترقيع قرنية في الحالات المتقدمة. كما أن استعمال العلاج بطريقة غير صحيحة ودون مراجعة الطبيب تصيب الإنسان بالزرق وضمور العصب البصري لهذا يجب مراجعة الطبيب عند ظهوره. أما القسم الثاني فهو التهاب الملتحمة الصديدي وهو مرض يصيب العين ناتج عن ميكروبات مما يؤدي إلى ظهور احمرار والالتهاب والافرازات الصفراء الكثيرة التي تظهر صباحاً عند القيام من النوم على ذكرها في موضوع آخر.

طبق العدد

بيتزا بالبندورة والخضر



المقادير: ١٧٥ غرام دقيق مع خميرة ملحقة كبيرة زيت زيتون ٧٥ غرام وردات من القريبط الأخضر عليه بندورة مفرومة وزنها ٢٢٥ غراما ملحقة كبيرة رب بندورة بصلة مفرومة نصف حبة فلفل كبير أصفر وأخضر مقطعة إلى شرائح ٢٥ غرام مشروم مقطع إلى شرائح ٢٥ غرام جبن مبشور أوراق ريحان أخضر للزينة الطريقة:

يؤخذ الفرن لدرجة حرارة مرتفعة، ثم ينخل الدقيق في وعاء واسع ويضاف إليه ملح بالقرن الذي يزيد والزيت و ٥ ملاعق كبيرة ماء ويعجن الخليط إلى عجينة ناعمة. ثم تفرغ العجينة على سطح مرشوش بالدقيق، وتصنع منها مستدير محيطه ٢٠ سم يوضع على صاج قرن أو صينية ويوضع بالخلاصة، ثم يسلق القريبط الأخضر في ماء مغلي ملح لمدة ٣ دقائق ويصفى ويجفف بورق مطبخ. وبعد ذلك توضع البندورة المفرومة والمعجون والبصل المفروم والأعشاب الخضراء وملح وفلفل حسب الرغبة في أناء صغير على النار حتى يغلي لمدة ٨ دقائق حتى تصبح الصلصة سميكة ثم تصب الصلصة على سطح البيتزا مضافاً إليها الفلفل المقطع المشروم والجبن المبشور.

براعم عالم الغد

عالم الغد ترحب بنشر صور أطفالكم الرائع



امينه الحلاق



روماريو اسحق



ساره رافع الحارثي



طارق أبو رمان

أغنية لك ولطفلك الرائع

لو انني لم أكن طفلك... لو انني لم أكن طفلك، يا أمي الحبيبة، بل كنت جرواً صغيراً، تراك تهينني؟

تراك تزعجيني، قائلة: اذهب إليها الجرو الشرير؟ تراك تزعجيني أين يائي، على رسلك، إن أتى إليك حين تتأدبيني، ولن أدعك تطعميني، بعد الآن!!!



شوهوه... كيف صار بحكي زي المجنون... وبهول اسعارنا... أنا مش شايف هيك لا

الغرف الأخرى

جبرا إبراهيم جبرا

حالة الحصار وكرايس البقعة المارقة والمستقرة ترخي جبال نسجها من واحدة، والشخص الذي تتحرك غير أرضية هذه الرواية تتحرك ذاتها حتى تتقلص خصوصيتها مشاعاً، ضباباً وضلالاً مريباً ومستكثناً في أن رؤية مسرح وتسمى الحياة في ثلاثة أبعاد مشكوك في ثلاثية أبعاد الطابق مدينة كاملة من العسك والعيون وهناك في تلك الليلة - البداية بتلازم وهم كوكب خاضراً أو تتدثر بالرفعة العابرة وتصباحاً الشك والريبة خشي تتجمد أوصالها فتكاد تدمر الأروقة والطرق تسفل إلى مرآتك وتمر بأصابعك على تلك لتكتشف أنها كانت هناك!!

الأعداد: دائرة المصرا

واحدة عالم الغد

الحب وسعادة الحياة



الإنسانية هي من أهم عناصر السعادة.

وحيدة من دون موسيقى. لاشك أن بعض الظروف تنسك معنى الإنسانية. ولكن إذا استسلمت لها، انتصرت عليك وأن قاومتها لا بد أن تهزمها، تذكرني دائماً أن

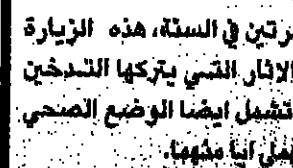
الفرادة وسامح الموسيقى اقصد الكنية واشترى أحدث الكتب والطبي على ما يحصل في هذا العالم، اختاري مجموعة من الأغاني الجميلة ولا تبقي في البيت

هل تعرفين أن السعادة سهلة التحقيق إذا قررت أن تكوني سعيدة - أبدأي نهارك بظهور شمسك يعطيك الحيوية اللازمة لتحل أعباء النهار، ابتسمي منذ الصباح كي تشعرى أفراد عائلتك بالسعادة، حدي موداً بسليك، اتصلي مثلاً بأحد صديقاتك اللواتي تحلو الحصة معها، أو اتصلي بالخصائية

التجميل من أجل جلسة استرخاء وعناية، أو قرري مثلاً حضور فيلم جميل في السينما مع زوجك واصدقاتك عند المساء، حاولي أن تغلي ما يسليك ولا تجاري نهارك من دون أي قرارات أو برامج يومية. المهم أن تتقاه منذ شروق الشمس.. أن كنت تحبين

أن كان طبعك مرحاً والإنسانية لا تفسد شفتيك فهذه يعني أن استأنك تشارك باستمرار ونظامها تزييد من جمالها.

تغافلها لا شاتي فقط من عينيها بعد كل وجبة طعام تتناولينها بل هناك أيضاً التخليط الذي يجريه طبيب الإنسان مرتين في السنة، هذه الزيارة تستعمل على التخلص من الإلث التي يتركها الشدخين وتيسر الطحال، الخلقلة تشمل أيضاً الوضع الصحي السليم للإنسان وأبداً فلا تهمل أياً منها.



التي تتركها الشدخين

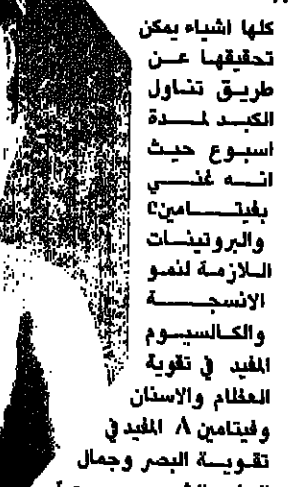
العصافير والزلال



التي تتركها الشدخين

إذا كان صيد العصافير رياضة مفيدة برأي البعض وعملية مؤذية للبيئة برأي البعض الآخر فهذا ليس موضوع بحثنا، نحن نريد فقط أن نشير إلى أن لحم هذه العصافير يحتوي كمية من السورين الذي يتحول إلى زلال

لبن الأم.. أفضل غذاء مثالي للطفل



التي تتركها الشدخين

مكونات لبن الأم
يتكون لبن الأم من الماء حيث أنه يمثل ضرورة حيوية لبقاء كل خلية في الجسم ويؤونه يصاب الجسم بالجفاف ويعتبر لبن الأم غذاء مثالي للرضع لأن نسبة الماء إلى مكوناته الأخرى متوازنة على نحو صحيح.

الروتين... الوجود بلبن الأم ذو قيمة غذائية أعلى من الروتين الموجود في لبن البقر كما أنه سهل هضم ويستفيد منه جسم الطفل بنسبة ١٠٠٪ ويروتن لبن الأم يحتوي على مواد مضادة للميكروبات، مانعة للعدوى تحمي الطفل الرضيع من كثير من الجراثيم الضارة.

الدهون... تكتسب الدهون الموجودة في لبن الأم بشكل أسهل من امتصاص الدهون الموجودة في لبن البقر.

المعادن... ويحتوي اللبن على كمية من المعادن مثل الكالسيوم والحديد تكفي لتلبية احتياجات الطفل خلال الشهور الأولى من حياته. لبن الأم غني بالعناصر جميع العناصر اللازمة للتغذية والرضع والحفاظ على صحته خلال الشهور الأولى.

فوائد لبن الأم
لبن الأم له فوائد مهمة للطفل منها: أصاب الطفل مناعة مبكرة ضد الأمراض يعثر الغذاء الأمثل ضد الأمراض يعثر الغذاء الأمثل لتغذية الطفل خلال العام الأول، ويحمي الطفل من أمراض سوء التغذية، وهو لبن نظيف غير ملوث، رخيص الثمن سهل الهضم تستطيع الأم الحصول عليه عن طريق تناول ٨ أكواب سائل يومياً مع مداومة الرضاعة.

أن الأطفال الذين يولفون على الرضاعة الطبيعية يكونون أقل عرضة للإصابات بأمراض الحساسية. ثبت أن الأطفال الذين رضعوا رضاعة طبيعية أكثر نكاه من الذين رضعوا رضاعة صناعية ولبت أيضاً أن الرضاعة الطبيعية تكسب الطفل أفضل غذاء للحامل ينصح العلماء السيدات الحوامل بتناول الكبد لاحتوائه على عناصر غذائية مفيدة لصحة الأم والجنين، مفيدة وأن نصحوها النساء بصفة عامة بالأكثر من تناول الكبد لأنه غني بالعناصر التي تفيد في إضفاء الجمال والجاذبية فالإطعام القوي والعيون الرفافة والنشاط الزائد

موضة.. ذوق

الموضة ليست خطاً خطاً تنبعها وإنما هي عملية اختيار الألوان وتقليبها لتتجانس فيما بينها، إذا كنت تترددين أمام أولئك الذين يشكون من ألبسة ملوثة، إضافة شال ملون، أحمر مثلاً إلى المزيج الكلاسيكي للونين به أيام الشتاء الرمادية.



التي تتركها الشدخين

كلها أشياء يمكن تحقيقها عن طريق تناول الكبد لمدة أسبوع حيث أنه غني بفيتامينات البروتينات اللازمة لنمو الكالسيوم والمغنيسيوم في تقوية العظام والأسنان وفيتامين A المفيد في تقوية البصر وجمال الجلد والشعر ومجموعة

في السيدة التي تلد في فترات متقاربة، كما أن الولادات الكثيرة المتكررة تتسبب في إصابة السيدة بضعف في العضلات وسقوط الرحم فإن لن الحشام والانسيسا التي تصيب الحوامل تكون في الغالب نتيجة للحمل المتكرر المتقارب الذي لا يعطي فرصة لتمام نمو مفاصله في الحمل السابق ذلك فإن الولادات الكثيرة المتكررة أحد الأسباب التي تؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم في السيدات، أن مخاطر الولادة مثل النزيف المتكرر وسقوط عرق الرحم وإرتخاء عضلات البطن تزيد كلما في السيدة التي تلد ولادات كثيرة متقاربة.

زينة: إكسات

كل الحالات سيكون الفضل لنا بإمكاننا إضافة بعض المسات الانلوية الجميلة على المكان الذي يدرس فيه أولادك أو يتناولون فيه طعامهم وستلاحظين أهمية هذه الجديدة وبراعة فلا شك أن الإداء في المنصة.

جمال الأظافر من جمال اليمين



التي تتركها الشدخين

تهذيب الأظافر وملها بالطلاء الأحمر كالماء أو البني الغامق يضيف سراً آخر لجمالك.. لجمال وصحة الظفار عليك سيدتي اتباع الخطوات التالية للحصول على الظافر أكثر قوة وجمالاً. تهذيب الأظافر في البيت.. الماء مضر للأظافر وإذا كنت ذات أظافر سريعة التحلل فتجربي غسلها بالماء حتى ولو كان فاتراً، لأنها مؤلمة من عدة طبقات موصولة بعضها ببعض بما يسمى بالجسور وهذه الجسور سريعة التحلل بسبب الماء وخصوصاً حين تضاف إليه المنظفات الكيميائية، لهذا السبب من الأفضل أن تستخدم الظفار الكاوتشوك المطبق بالظفر عند قيامك بالأعمال المنزلية مما يقي يديك من الحروق والمنظفات، تقوية الظفار تجنبي مقويات الأظافر المركبة أساساً من مادة الفورمول فهي تعمل الظفر وتجعله قابلاً للكسر كالزجاج أما الطلاء فهو يحمي الظفر ويحول دون تقسحه.

طلاء الأظافر مرة في الأسبوع لا أكثر دون أن ننسى أن مزيل الطلاء مضر بالأظافر حاولي اختيار نوع لا يحتوي على مادة الأسيتون، تجنبي المبرد المعدني لتهذيب الظفار ولكن استعمل ذلك المصنوع من الورق المقوى المضغوط وليكن حذراً الأظافر عمودياً بالنسبة إلى سطحها، تقع الأظافر في زيت اللوز لمدة عشر دقائق كل أسبوع، بالنسبة إلى الجيلاتين في قعر الظفر فاستخدميها ولا تدفعيها إلى الوراء فهي حامية لقاعدته الذي يصبح عارياً دونها ويبدأ يتشكل متعرج الحافة ضعف الأظافر قد يكون علامة نقص في مادة الحديد ولهذا فمناخون في الملة من النساء يشكون ضعف الظفار من تصبب الأظافر بقعة سوداء لا تتحرك مع نمو الظفر فتطلب فحصاً عند الطبيب، الأظافر تنمو بطول حوالي نصف سم كل شهر وهي عادة تستغرق من خمسة إلى ستة أشهر لتجدد نفسها تماماً علماً بأنها تنمو أسرع في فصل الصيف والخاء فترة الحمل...

